

VON DEN  
KRANKENKASSEN  
GEFÖRDERT



## In unserer Physiotherapiepraxis bieten wir Techniken aus den folgenden Bereichen an:

- Krankengymnastik (KG)
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (KGN) nach Bobath und PNF
- Anbahnung nach Brunkow (KG-ZNS)
- CMD
- Skoliosebehandlungen nach Schroth
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Med. und klassische Massagen
- Manuelle Lymphdrainagen
- Atemtherapie
- Wärme- & Kälteanwendungen
- Extensionstherapie/Schlingentisch
- Elektrotherapie
- Ultraschall



## Präventionskurse

Wir haben viele Kursprogramme zur Auswahl. Im Erstgespräch informieren wir Sie und suchen gemeinsam für Sie die passende Gruppe aus.

## Come back Mitgliedschaft

Sie können alle Kurse und Geräte über den Come back Verein nutzen. Die Mitgliedschaft ist monatlich kündbar.



## Rehasport und Gruppentraining

Mit einer Rehasportverordnung von Ihrem Arzt bieten wir individuelle Themenschwerpunkte in vielen Bereichen und mit unterschiedlichen Anforderungen an:

- Wirbelsäulengymnastik
- Schulter/Nacken
- Hüfte/Knie
- Sturzprophylaxe
- Hockergymnastik
- Parkinson
- Wassergymnastik
- Pilates



## Medizinische Trainingstherapie

- Kraft und Ausdauertraining an **milon** Geräten (Chipkarten gesteuert)
- Mobilisation und Faszientraining mit **five**
- **Dr. Wolff** Rückentherapiezentrum spricht die tiefliegende Rumpfmuskulatur an
- **Vibrafit** Vibrationstraining zur Anspannung und Entspannung
- **Cardioscan** zur Herz- und Stoffwechselanalyse
- **Dr. Wolff** Rückentest Back check
- Functional Training



## T-Rena nach stationärer Rehabilitation

Als anerkannter Anbieter können Sie mit einer T-Rena Verordnung bei uns Ihre Ziele weiter verfolgen. Die Erfolge eines stationären Aufenthaltes können in dieser ambulanten Trainingstherapie alltags- und berufsbegleitend fortgesetzt werden.

## Rückenvitalkonzept

Der erste Schritt ist eine fachärztliche Untersuchung mit einer konkreten Diagnose. In Kombination ärztlicher und physiotherapeutischer Ansätze werden mögliche physische wie psychische Ursachen untersucht und in der Therapie berücksichtigt.

Als **Viactiv** - Versicherte/r profitieren Sie von einer ambulanten Reha. **VIActiv** Krankenkasse

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Sie suchen für Ihren Betrieb (als Arbeitnehmer oder Arbeitgeber) einen Anbieter für Gesundheitsförderung? Mithilfe unserer BAFA anerkannten Mitarbeiter schaffen wir es das Unternehmen gesund und stabil zu erhalten.

- Psychische Gefährdungsbeurteilung (staatliche Förderung möglich)
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Individuelle Trainings- und Kurspakete
- Wiedereingliederungsmaßnahmen

**Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.**