

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

08:00	Wirbelsäule Mobilisation	Wirbelsäule (Pilates)	Wirbelsäule Mobilisation	Hüft- und Kniegymnastik	Yoga	08:00	
09:00	Wirbelsäule	Wirbelsäule	Wirbelsäule	Nacken & Schulter	Wirbelsäule	09:00	
10:00	Wirbelsäule	Parkinson Gruppe	Wirbelsäule	Wirbelsäule	Hüft- und Kniegymnastik	10:00	Wirbelsäule n. Liebscher-Bracht
11:00	Wirbelsäule (leicht)	Wirbelsäule	Hockergymnastik	Wirbelsäule	Hockergymnastik	11:00	Wirbelsäule
12:00	Wirbelsäule (leicht)	Wirbelsäule	Wirbelsäule (leicht)	Wirbelsäule	Hockergymnastik	12:00	
13:00	Hockergymnastik	Sturzprophylaxe	Wirbelsäule (leicht)	Hockergymnastik	Sturzprophylaxe	13:00	
14:00			Wirbelsäule			14:00	<p>Rehasport Kurse sind im Rahmen der Rehasportverordnung anerkannt.</p>
15:00	Hüft- und Kniegymnastik	Wirbelsäule n. Liebscher-Bracht	Hüft- und Kniegymnastik	Wirbelsäule		15:00	
16:00	Wirbelsäule	Wirbelsäule	Wirbelsäule	Wirbelsäule		16:00	
17:00	Wirbelsäule	Wirbelsäule	Nacken & Schulter	Wirbelsäule	Bauchtanz (Anfänger)	17:00	
18:00	Autogenes Training	Wirbelsäule	Wirbelsäule (Pilates)	Wirbelsäule	Bauchtanz (Fortgeschrittene)	18:00	
19:00	Wirbelsäule	Wirbelsäule Mobilisation	Wirbelsäule (Pilates)	Wirbelsäule Pilates Power		19:00	
20:00	Wirbelsäule			Yoga		20:00	Es gelten die Regeln unserer Hausordnung.