

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

08:00	Wirbelsäule Mobilisation ^R	Wirbelsäule (Pilates) ^R	Wirbelsäule Mobilisation ^R	Hüft- und Kniegymnastik ^R	Yoga	08:00	
09:00	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule ^R	Nacken & Schulter	Wirbelsäule ^R	09:00	
10:00	Wirbelsäule ^R	Parkinson Gruppe ^R	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule ^R	Hüft- und Kniegymnastik ^R	10:00	Wirbelsäule n. Liebscher-Bracht ^R
11:00	Wirbelsäule (leicht) ^R	Wirbelsäule ^R	Hockergymnastik ^R	Wirbelsäule ^R	Hockergymnastik ^R	11:00	Wirbelsäule ^R
12:00	Wirbelsäule (leicht) ^R	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule (leicht) ^R	Wirbelsäule ^R	Hockergymnastik ^R	12:00	
13:00	Hockergymnastik ^R	Sturzprophylaxe ^R	Wirbelsäule (leicht) ^R	Hockergymnastik ^R	Sturzprophylaxe ^R	13:00	
14:00			^R	Wirbelsäule (ab dem 08.01.26) ^R		14:00	^R Rehasport Kurse sind im Rahmen der Rehasportverordnung anerkannt. Es gelten die Regeln unserer Hausordnung.
15:00	Hüft- und Kniegymnastik ^R	Wirbelsäule n. Liebscher-Bracht ^R	Hüft- und Kniegymnastik ^R	Wirbelsäule ^R		15:00	
16:00	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule ^R		16:00	
17:00	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule ^R	Nacken & Schulter ^R	Wirbelsäule ^R	Bauchtanz (Anfänger)	17:00	
18:00	Autogenes Training	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule (Pilates) ^R	Wirbelsäule ^R	Bauchtanz (Fortgeschrittene)	18:00	
19:00	Wirbelsäule ^R	Wirbelsäule Mobilisation ^R	Wirbelsäule (Pilates) ^R	Wirbelsäule Pilates Power ^R		19:00	
20:00	Wirbelsäule ^R			Wirbelsäule Mobilisation ^R		20:00	